

---

## zanositev

Sporočilo veronika - 01.11.12 16:27

---

Spoštovani!

S partnerjem si zelo želiva otroka. Sicer je minil komaj tretji mesec, odkar sva začela intenzivno delati na tem, vendar zaenkrat je neuspešno. Vem, da je nekoliko zgodaj, vendar se nama vseeno pojavlja kakšna skrbi, če slučajno otrok ne bi mogla imeti. Drugače sva oba zdrava. Sama imam normalne menstrualne cikle na vsak 30, 31 dan, ki trajajo približno 5 do 6 dni. Skrbi me naslednje. Imam dokaj nizko telesno težo glede na svojo velikost (48kg pri 170cm). Bi to morda lahko bil vzrok teže zanositve?! Kaj storiti? Pred leti sem tudi prebolela tbc in sem pred kratkim prebrala, da bi lahko zdravila za zdravljenje tbc povzročala neplodnost. Sicer je bil članek že nekoliko zastarel, a me vseeno skrbi. Kaj svetujete?!

Hvala za odgovor že vnaprej!

=====

## Odgovor:zanositev

Sporočilo dr. Milena Igljar - 23.11.12 17:37

---

Pozdravljeni!

Tuberkuloza je danes izjemno redek vzrok sterilnosti, zelo malo verjetno, da bi bila pri vas. Glede teže bi bilo sigurno dobro poskušati pridobiti kakšen kilogram, vendar ob rednih menstruacijah to običajno ni razlog za težave z zanositvijo. Pomembno pa je, da težo pridobite z zdravo hrano, ne s sladkarijami. Najverjetneje so ti trije meseci v okviru normalnega časa, ko je ne pride takoj do zanositve. Ginekologi rečejo sterilnost po enem letu. Bistveno je, da ostaneta mirna, vsaka prevelika zaskrbljenost škoduje.

Lep pozdrav Milena Igljar

=====